

IL DIVERTIMENTO IN VALTELLINA VIAGGIA SU DUE RUOTE, OGNUNO AL PROPRIO RITMO



TANTI GLI ITINERARI PER SCOPRIRE LA VALTELLINA IN BICICLETTA: DALLE SALITE CHE HANNO SCRITTO LA STORIA DEL GIRO D'ITALIA, AI SENTIERI DA PERCORRERE IN MOUNTAIN BIKE, FINO AI SENTIERI A FONDOVALLE CHE COSTEGGIANO I FIUMI ADDA E MERA ADATTI ANCHE AI BAMBINI

Durante la bella stagione svolgere attività fisica all'aperto diventa più facile e piacevole: pedalare in bicicletta può essere una valida alternativa alle camminate o anche un utile ed ecologico modo di effettuare spostamenti a medio e corto raggio.

Chi ama la bicicletta non può non amare la [Valtellina](#). Competizione con se stessi e individualismo ma anche occasione per stare insieme e percorrere in gruppo le leggendarie salite che hanno fatto la storia del Giro d'Italia: Stelvio, Gavia & Mortirolo, emulando i professionisti. Questo è il ciclismo su strada. Le mitiche tappe che hanno reso famosa la Valtellina potranno essere percorse durante la "Granfondo Stelvio Santini" prevista per il 3 giugno, la "Granfondo Gavia & Mortirolo" del 24 giugno, la "Re Stelvio Mapei" l'8 luglio e la "Scalata Cima Coppi", il primo settembre.

Non solo strada ma anche ricerca di adrenalina pura e divertimento. **Mountain-bike**, un pizzico di spericolatezza, senza dimenticare la sicurezza e la Valtellina si trasforma in un'immensa palestra a cielo aperto. In ogni angolo un percorso: dai più semplici ai più tecnici e impegnativi, dai più pianeggianti a quelli con oltre 1000 - 1500 metri di dislivello. Se la natura selvaggia non basta, per i biker più spericolati, ci sono anche i **bike park**; a Livigno tappe obbligate per gli appassionati, il leggendario [Mottolino Bike Park](#) e il [Carosello 3000](#). A Bormio troviamo il [Bormio Bike](#), In Aprica il [Bike park/Skill center](#) (adatto anche per i più piccoli) e, infine, in Valmalenco c'è il [bike Park Palù](#) e a Madesimo il [Madbike](#).



Panorami spettacolari si possono ammirare lungo i **70 chilometri della Via dei Terrazzamenti, un percorso ciclopedonale che collega Morbegno e Tirano** raccontando la storia secolare e la grandezza del lavoro, portato avanti con sacrificio e dedizione, da uomini che sono riusciti a rendere coltivabili le pendici di queste montagne. Natura e paesaggi nascosti si sveleranno a coloro che non temono le salite, decidendo di affrontare i sentieri di alta montagna come il Sentiero Rusca in Valmalenco o gli svariati percorsi dell'alta Valle, dove l'aria è frizzante, nei dintorni di Bormio, Valdisotto, Valfurva, Valdidentro, Sondalo e Livigno.

In Valtellina si può anche scoprire il fondovalle pedalando senza fretta lungo due suggestivi percorsi ciclopedonali il Sentiero Valtellina e la ciclabile Valchiavenna: il **Sentiero Valtellina si snoda per ben 114 chilometri seguendo il corso del fiume Adda** da Bormio al lago di Como, mentre la ciclabile Valchiavenna che parte dalla Val Bregaglia (punto di confine di Italia e Svizzera), offre **42 chilometri tra natura e storia**. I due tracciati, per lo più pianeggianti o con pendenze lievi, sono alla portata di tutti, anche di famiglie con bambini. Per i più piccoli sono a disposizione apposite attrezzature tra cui gli appositi carrelli-bicicletta per il trasporto dei bambini. Si può scegliere anche solo di esplorarne un breve tratto e concedersi una pausa rigenerante gustando le eccellenze enogastronomiche tipiche della tradizione valtellinese, presso gli agriturismi adiacenti.



La ferrovia corre parallela a buona parte dei due tracciati, si può quindi arrivare e ripartire in treno portando con sé la propria bicicletta oppure decidere di noleggiarla con “Valtellina Rent a bike”, il servizio che mette in rete ben **8 punti di noleggio**, dislocati nei pressi del sentiero Valtellina, e **oltre 300 mezzi tra biciclette, mountain bike, city bike, e-bike a pedalata assistita, tandem, carrelli per il trasporto dei bambini**. Il valore aggiunto del servizio è che si può noleggiare la bici in un punto e consegnarla in un altro.

Non c'è che l'imbarazzo della scelta per decidere dove trascorrere alcune giornate in perfetto relax, lontano dallo stress in compagnia della propria famiglia o degli amici.

Per maggiori informazioni www.valtellina.it e sentiero.valtellina.it/, dove si può trovare un racconto della Sentiero Valtellina chilometro per chilometro.